



MC No. 18, s. 2015

## MEMORANDUM CIRCULAR

**TO : ALL HEADS OF CONSTITUTIONAL BODIES, NATIONAL GOVERNMENT AGENCIES (NGAs), LOCAL GOVERNMENT UNITS (LGUs), GOVERNMENT-OWNED AND CONTROLLED CORPORATIONS WITH ORIGINAL CHARTERS (GOCCs), AND STATE UNIVERSITIES AND COLLEGES (SUCs)**

**SUBJECT : National Rice Awareness Month Celebration: “Be RICEponsible Campaign”**

Proclamation No. 524, s. 2004, declares November as the National Rice Awareness Month. This year’s theme is **“Be RICEponsible in your Own Way Now (BROWN) 4 Good”**, which aims to encourage every Filipino to do their small share of RICEponsibility by valuing every grain of rice and eating healthier rice to benefit (1) themselves, (2) other consumers, (3) rice farmers, and (4) the country as a whole.

To promote public awareness in the observance of the event, all government Agencies are enjoined to actively participate in the Be RICEponsible Campaign through the following activities:

1. Print and display a streamer bearing this year’s theme;
2. Celebrate the month by conducting fun but informative activities;
3. Recite the Panatang Makapalay every flag-raising ceremony for the whole month;
4. Serve healthier rice such as brown rice and rice mixed with corn or other staples in your office cafeterias;
5. Promote the campaign advocacies through quad media and other means within your capacity; and
6. Opening ceremony on November 3, 2015 at the Quezon City Memorial Circle.

All government Agencies are requested to document their respective Be RICEponsible events and send to [bericeponsible@gmail.com](mailto:bericeponsible@gmail.com). The Department of Agriculture (DA) shall upload the photos at <https://www.facebook.com/RICEponsibleAKO/> to showcase different efforts around the country. You may also directly post your photos if you wish.

Attached are the sample streamer, brochure on how to be RICEponsible, and the Panatang Makapalay for your reference. Other materials such as info ads, and radio/video plugs can be downloaded from <http://www.bericeponsible.com/downloads>.

For more information, you may get in touch with Mr. Garland Rellegue, Be RICEponsible Secretariat through (044) 456-5390, 0947-996-2556 or [gm.rellegue@philrice.gov.ph](mailto:gm.rellegue@philrice.gov.ph).

  
**ALICIA dela ROSA-BALA**  
Chairperson

06 NOV 2015

**Be RICEponsible in your Own Way Now**  
**#BROWN GOOD**

November is National Rice Awareness Month

RICEpansable  
Ka ba?

4Ks  
PARA MAGING  
RICEPONSABLE

PANATANG  
MAKAPALAY

Bilang isang mamamayang Pilipino, nakikita ako sa panatag ay aking kakahin pati na ang ibang pagkain bukod sa kaniin tulad ng saba, kamote, at mais.

Magsasag ako ng sapat lamang at sistiguraduhing tama ang pagkakatulo nito.

Iuturo ko sa iba ang responsableng pagkonsumo nang mabigyang halaga ang pagod ng mga magsasaka at nang makatulong na maging sapat ang bigas sa Pilipinas.

Kukuha ako ng kaya kong ubusin upang sa aking pinggan ay walang matrang kaniin. Ganun din ang aking pagawin kung may handaan o kung sa labas ako kakain.

Ang brown rice o pinawa ay maging sapat sa pagkonsumo ng bigas o kaniin na masasagip.



Be RICEPONSIBLE

Ang **Be RICEpansible** ay isang kampanyang naglalayong hikayatin ang mga magsasaka, mambabatas, at lahat ng mga mamamayan na maging RICEpansible sa kani-kanilang paraan. Ito ay upang mapabuti ang kanilang mga sarili/pamilya habang tumutulong na mapabuti ang industriya ng bigas sa ating bansa. Bilang pagpapatalay sa nasimulan ng National Year of Rice 2013, inaanyayahan nito ang bawat Pilipino na makibahagi sa pagkamtan ng sapat na bigas sa Pilipinas.

PARA SA KARAGDAGANG  
IMPORMASYON:

Be RICEpansible Secretariat Office  
DA - Philippine Rice Research Institute  
Maligaya, Science City of Muñoz  
Nueva Ecija, 3119

(044) 456-5390  
bericepansible@gmail.com  
www.bericepansible.com  
ricepansibleako  
@ricepansibleako  
ricepansibleako

## KONTI-KONTING KANINMUNA

nang maiwasan ang tirang  
kanin sa pinggan.

### ALAM NYO BA?

Bawat Pilipino ay  
nagsayang ng 9 grams  
o halos 2 kutsarang  
kanin bawat araw noong 2008.

Katumbas nito ang pagkain ng  
halos 2.5M Pilipino sa isang taon;  
ito ay mahigit 12% ng inangkat nating bigas  
noong 2008, at nagkakahalaga ng halos PHP7.3B.

**Huwag mag-aksaya,  
kumuha lang ng kayang ubusni!**

— FNR, 2008

## KUMAIN NG BROWN RICE (PINAWA)

Ang *brown rice* o *unpolished rice* ay mas  
masustansya kaysa puting kanin dahil  
mayroon pa itong *rice bran* na nagtataglay  
ng dagdag vitamin B1, B3, B6, B9,  
dietary fiber, antioxidants, protein,  
manganese, phosphorus, at iron.

Nakatutulong ito upang bumaba ang posibilidad  
ng pagkakaroon ng cancer, type 2 diabetes,  
cardio-vascular diseases, at high blood pressure.

**Busog ka na, mas lulusog ka pa.**



sa susunod na kakain ka, isipin mo sila.  
Bawat butil ng kanin sa iyong plato, pinagpapuran ng mga magsasaka mahain lang sa'yo.

thank a  
**FARMER**  
today!



## KAKAIBANG "KANIN" NAMAN

Ihala ang mais, saba, kamote, o cassava  
sa iyong kanin upang makakuha ng mas  
marami pang sustansya na hindi  
nakukuha sa purong kanin.



## KILALANIN AT PASALAMATAN ANG MGA MAGSASAKA



"Kailangan mo ng abogado, doctor, o pulis  
minsan sa iyong buhay. Subalit kailangan mo ng  
magsasaka tatlong beses sa isang araw."

Pasalamatan natin sila! Pahalagahan  
ang bawat butil ng bigas o kanin na  
pinagpapuran nila.




# WE SERVE BROWN RICE

BeRiCEP*ONSIBLE*

[www.bericeponsible.com](http://www.bericeponsible.com)    [riceponsibleako](#)

WE SERVE  
HALF  
CUP  
RICE

BeRiCEP  NSiBLE

[www.bericeponsible.com](http://www.bericeponsible.com)    riceponsibleako



# rice people

*Panatang  
Makapalad*

Bilang isang mamamayang Pilipino nakikiisa ako sa panatang huwag magsayang ng kanin at bigas.

Magsasaing ako ng sapat lamang at sisiguraduhing tama ang pagkakatulo nito.

Kukuha ako ng kaya kong ubusin upang sa aking pinggan ay walang matirang kanin. Ganun din ang aking gagawin kung may handaan o kung sa labas ako kakain.

Ang brown rice o pinawa ay aking kakainin, pati na ang ibang pagkain bukod sa kanin tulad ng saba, kamote, at mais.

Ituturo ko sa iba ang responsableng pagkonsumo nang mabigyang halaga ang pagod ng mga magsasaka at nang makatulong na maging sapat ang bigas sa Pilipinas.

Aking isasapuso ang panatang ito dahil sa bawa't butil ng bigas o kanin na aking matitipid ay may buhay na masasagip.

Be RiCEPONSIBLE

[www.bericeponsible.com](http://www.bericeponsible.com)



riceponsibleako